

武汉华夏理工学院 2026 年专升本入学考试

《学校体育学》专业课程考试大纲

一、考试性质与目的

1. 本大纲适用于体育教育专业专升本的入学考试。

2. 理论考试旨在系统评估考生对体育教育核心理论与科学基础的掌握程度及综合应用能力。考核其对学校体育的目标、课程、教学、管理及改革发展等教育规律的理解，以评判其未来从事体育教学、训练与管理的理论素养。

二、考试内容及要求

1. 学校体育的发展与思想演变

了解：国外学校体育的产生与发展历程；我国学校体育的产生与发展脉络。

熟悉：我国学校体育思想的演变阶段与核心特征。

2. 学校体育的结构、功能与使命

了解：学校体育与现代社会的关联；学校体育在“全民健身”“体育强国”“健康中国”战略中的作用。

熟悉：学校体育与学生全面发展的内在联系。

掌握：学校体育的基本结构、核心功能与核心目标。

3. 体育与健康课程编制

了解：体育与健康课程编制的学科基础；课程编制应考虑的关键因素。

熟悉：体育与健康课程编制的工作程序（“4 个方面”“4 个环节”）。

掌握：体育与健康课程编制的概念及逻辑体系。

4. 体育教学

了解：国内外体育教学的基本规范；场地器材的选择与布置原则。

熟悉：体育教学的本质与基本要素；体育教学的实施要求与组织管理内容。

掌握：体育教学的特征、教学评价的 3 个特征、4 种功能及 5 种

主要类型；基于课程标准的体育教学设计、教学内容与方法选择。

5. 课外体育活动

了解：课外体育活动的概念、特点与功能。

熟悉：课外体育活动的组织形式与实施流程。

掌握：课外体育活动的核心内容与计划制定方法。

6. 学校课余体育训练与竞赛

了解：学校课余体育训练的基本内涵；课余体育竞赛的常见类型。

熟悉：课余体育训练与竞赛的组织原则。

掌握：课余体育训练与竞赛的工作计划方案制定方法。

7. 学校体育文化建设

了解：学校体育文化建设的概述与时代价值。

熟悉：学校体育文化建设的功能、目标与基本原则。

掌握：学校体育文化建设的主要方式与实施路径。

8. 学校体育管理

了解：学校体育管理的核心内容；学校体育管理与校园安全的关联。

熟悉：学校体育管理的体制架构与职能分工。

掌握：学校体育管理的基本方法；体育设施与体育教学、课外体育活动的协同管理逻辑。

9. 学校体育运动伤害防范

了解：学校体育运动伤害事故的概念、主要类型与成因。

熟悉：学校体育运动伤害事故的应急处理流程。

掌握：学校体育运动伤害事故的法律责任与防范措施；“安全第一、预防为主”的实践要求。

10. 学校体育政策法规

了解：学校体育政策法规的历史演变与核心作用。

熟悉：我国学校体育主要政策法规的基本导向。

掌握：学校体育相关政策法规的关键条文与实践应用要求。

11. 学校体育工作督导评估

了解：学校体育工作督导评估的类型、原则与功能。

熟悉：学校体育工作督导评估的实施流程。

掌握：学校体育工作督导评估的核心指标体系。

12. 体育教师

了解：体育教师的工作特点；体育教师专业化发展的时代意义。

熟悉：体育教师资格证考试的分类、报考条件与考试流程。

掌握：体育教师的核心职业素养；体育教师终身学习与专业发展的路径。

三、考试方式与时间

考试方式：笔试（闭卷），记分方式为百分制，满分 100 分。

考试时间：90 分钟。

四、参考教材

1. 董翠香.《学校体育学》.高等教育出版社，2022 年.